

## О профилактике педикулеза

За 10 месяцев 2015 года в Нижегородской области регистрируется рост случаев головного педикулеза на 8 % (1379 случаев, что составляет 43,35 на 100 тыс. населения), 86 % из них составляют дети школьного возраста.

Педикулез является распространенным паразитарным заболеванием человека, которое вызывают кровососущие насекомые - вши. Самым распространенным является головной педикулез. Наиболее частое распространение педикулеза среди подростков обусловлено тем, что дети организованных детских коллективов не соблюдают правил личной гигиены.

Заражение людей вшами может происходить при тесном контакте с человеком, больным педикулёзом - при использовании общих предметов - расчёсок, головных уборов, одежды, постельных принадлежностей и т.д. Излюбленные места обитания головных вшей - височно-затылочная часть головы. При высокой численности насекомых вши расползаются по всей волосистой части головы.

При кровососании вши выделяют специфическое вещество, препятствующее свертыванию крови и вызывающее сильный зуд, что приводит к расчёсам кожи, которые могут повлечь за собой дерматит или экзему.

В целях профилактики педикулеза медицинские работники осматривают учащихся детских образовательных организаций в течение года и после каждого каникулярного периода. При выявлении детей, пораженных педикулезом, они отстраняются от посещения образовательного учреждения и направляются на обработку. Прием детей в коллективы проводится только со справкой от участкового врача-педиатра об отсутствии педикулеза.

За лицами, контактировавшими с больным педикулезом, устанавливается медицинское наблюдение сроком на 1 месяц.

В целях своевременного выявления педикулеза, родителям рекомендуется регулярно осматривать своих детей.

Чтобы обезопасить себя и своих детей необходимо соблюдать правила личной гигиены (волосы ежедневно тщательно расчёсывать, своевременно мыть и стричь; не допускать передачи личной расчески другим лицам; ежедневно мыться, менять нательное и постельное бельё по мере загрязнения, но не реже чем через 7 – 10 дней).

Если вы выявили педикулез необходимо:

- обработать волосистую часть головы педикулицидным средством, применяя его в соответствии с инструкцией к препарату;
- пропустить ватный жгут или нитку сквозь зубцы частого гребня, который необходимо обильно смочить теплым 6% уксусом и вычесать гниды, затем промыть волосы;
- обработать расчески, заколки, щетки пораженного методом протирания 70% спиртом или обдать кипятком.